

DEIN DIREKTER EINSTIEG

Claude Doctor – Dein Setup aufräumen

Prüfe Skills, Plugins, MCPs und CLAUDE.md: zwei vollständige Prompts für eine begründete Bestandsliste, freigegebene Änderungen und einen Nachtest.



- 01 Öffne deinen lokalen Projektordner in Claude Code und starte `/doctor`.
- 02 Kopiere den Prüf-Prompt und prüfe die Bestandsliste samt Fundstellen.
- 03 Gib einzelne Änderungen frei, nutze den Aufräum-Prompt und teste deinen Arbeitsablauf.

[Anleitung öffnen ↗](#)[Mehr Anleitungen ↗](#)

Jeden Sonntag: KI-News, ein Trick zum Ausprobieren und ein Dokument zum Nachlesen.

[Zum Newsletter ↗](#)[Zur Community-Warteliste ↗](#)

Download und Anleitung bleiben frei zugänglich. Die folgenden Seiten enthalten die vollständige Anleitung und die Original-Links. Gestalterisch überarbeitet am 20.10.2026; Inhaltsbasis 10.10.2026; ausgewählte Aktualisierungen im Text.



DEIN SETUP. DEINE ENTSCHEIDUNG.

Was arbeitet für dich? Was lädt nur mit?

Mit /doctor und zwei Prüfaufträgen sortierst du dein Claude-Code-Setup: behalten, gezielter laden oder entfernen.

EIN REEL-AUFTRAG. ZWEI VERSCHIEDENE KONTEXTE.

VORHER

Dein Auftrag

Markenstimme

Skript-Regeln

Doppelte Regeln

Schnitt-Anleitung

NACH DER AUSWAHL

Dein Auftrag

Markenstimme

Skript-Regeln

Schnitt erst laden,
wenn du schneidest.

Schema: keine gemessene Tokenersparnis.

Du willst ein Skript schreiben. Dafür braucht Claude deine Zielgruppe und deinen Ton. Eine komplette Schnitt-Anleitung hilft bei dieser Aufgabe noch nicht.

01 / Prüfen

Was ist wirklich geladen?

02 / Entscheiden

Welche Regel erfüllt noch einen Zweck?

03 / Nachtesten

Funktioniert dein Auftrag weiterhin?



01 / VOM BEFEHL ZUM BEFUND

Starte dort, wo du wirklich arbeitest.

Du brauchst Claude Code, einen gültigen Zugang und deinen lokalen Projektordner. Ein normaler Claude-Chat ist nicht dieser Arbeitsweg.

1 Projekt öffnen

Öffne deinen Arbeitsordner in Claude Code, z. B. das Projekt mit deinen Reel-Skripten.

2 Bericht starten

```
> /doctor
```

Befehlsdarstellung, keine Produktaufnahme.

3 Prüf-Prompt ergänzen

Kopiere den vollständigen Prüf-Prompt in dieselbe Sitzung. Er macht aus dem Bericht eine Liste mit Fundstellen und begründeten Vorschlägen.

Vollständigen Prüf-Prompt kopieren

Im Bericht fehlt etwas? Lass Claude konkret nennen, welche Datei oder Einstellung es nicht lesen konnte. Eine unbekannte Nutzung bleibt unbekannt.

[Offizielle Anleitung zu Kontext und /doctor](#)

02 / ENTSCHEIDUNGEN STATT BLINDES LÖSCHEN

Vier Befunde. Vier Entscheidungen.

Fiktives Audit eines Content-Projekts. Die Fundstellen und Entscheidungen zeigen, wie du deinen eigenen Bericht liest.

A

Doppelte Skript-Regel

CLAUDE.md + skills/reel/SKILL.md

Beide verlangen dieselbe Schluss-CTA.

ZUSAMMENFÜHREN

Eine Fassung behalten. Die zweite verweist darauf.

B

Schnitt-Anleitung im Skriptauftrag

CLAUDE.md → kompletter Schnittablauf

Der aktuelle Auftrag enthält keinen Videoschnitt.

BEI BEDARF LADEN

Ablauf auslagern. Beim Schnitt gezielt öffnen.

C

Skill ohne protokollierten Aufruf

skills/launch-check/SKILL.md

Für seltene Produktstarts angelegt.

BEHALTEN / KLÄREN

Kein Aufruf belegt nicht, dass er nutzlos ist.

D

MCP auch in einem anderen Projekt

MCP-Konfiguration: Design-Werkzeuge

Im Reel-Projekt heute nicht gebraucht.

GELTUNGSBEREICH PRÜFEN

Erst klären, ob eine Änderung andere Projekte trifft.

Beispielpfade und Befunde sind erfunden; keine echten Audit-Ergebnisse.



03 / AUSWÄHLEN UND AUFRÄUMEN

Sag Claude genau, was sich ändern soll.

Aus einer Liste wird erst dann eine gute Bereinigung, wenn für jeden Punkt klar ist, was bleibt und wie du die Änderung zurücknimmst.

SO WIRD AUS ZWEI REGELN EINE KLARE ANWEISUNG

VORHER / zwei Fundstellen

CLAUDE.md: „Jedes Reel endet mit einer Kommentar-CTA.“

Skript-Skill: „Am Ende immer zum Kommentieren auffordern.“

NACHHER / eine maßgebliche Fassung

„Für die CTA gelten die Vorgaben in CLAUDE.md.“

DEINE AUSWAHL ZUM AUFRÄUM-PROMPT

„Setze A und B aus dem Bericht um. Lass C und D unverändert.
Sichere die Originale und zeige mir anschließend, welche Dateien
du geändert hast.“

Eigener Beispielzusatz für den fiktiven Bericht auf Seite 4.

Vollständigen Aufräum-Prompt kopieren

Dein Ergebnis: eine Änderungsliste mit Dateipfad, alter und neuer Fassung sowie einem Rückweg. Erst danach folgt der Nachtest.



04 / DIE EIGENTLICHE AUFGABE ENTSCHIEDET

Weniger Regeln. Aber immer noch dein Ergebnis.

Teste denselben Auftrag mit denselben Notizen vor und nach der Änderung.
So erkennst du, ob du Ballast oder eine wichtige Vorgabe entfernt hast.

EIN PRAKTISCHER TEST FÜR DEIN CONTENT-PROJEKT

Notizen: „Kostenloser Vorlagen-Download; Zielgruppe: Selbstständige;
Kommentarwort: VORLAGE; kein Zeitversprechen.“

Auftrag: „Schreibe daraus ein kurzes Reel-Skript in meinem hinterlegten Ton.
Erfinde keine weiteren Vorteile.“

WORAN DU DEN VERGLEICH FESTMACHST

Ton Klingt es weiterhin nach dir?

Vorgaben Steht VORLAGE als Kommentarwort im Schluss?

Fakten Kein erfundenes Zeit- oder Erfolgsversprechen?

Werkzeuge Sind benötigte Funktionen weiterhin verfügbar?

Passt? Behalten.

Befund dokumentieren.

Fehlt etwas? Zurück.

Gezielt korrigieren, erneut testen.

Jetzt mit dem Prüf-Prompt starten →

Video-Referenz: Nate Herk, ab 7:04 (Englisch)

Stand 10.10.2026. Beispiele fiktiv. Quellen und Layout geprüft; kein Claude-Produkttest. Gemessene Tokenwerte getrennt von Schätzungen vergleichen.